
Памятка пациенту до и после лазерной коагуляции сетчатки

Лазерная коагуляция сетчатки - это операция, которая проводится амбулаторно и не требует какой-то специальной предварительной подготовки. Манипуляция выполняется на широком зрачке, сужение которого происходит часа через 2 после выполнения ЛК, поэтому не рекомендуется приезжать за рулем и рекомендуется взять с собой солнечные очки. Продолжительность операции зависит от площади поражённой сетчатки. В среднем занимает 5-15 минут.

Лазерная коагуляция - это точечные ожоги сетчатки, для максимально быстрого и эффективного заживления после операции в течение 10 дней рекомендованы ограничения:

- Ограничить любые физические нагрузки, включая занятия спортом.
- Посещение сауны, бани, бассейна
- Ограничить потребление жидкости не более 2 литров в день, включая супы, кефир и пр.
- Запрещено употребление любого алкоголя
- Не употреблять соленую и острую пищу
- Не работать в наклоне
- Запрещены занятия сексом

После лазерокоагуляции сетчатки необходимо прийти на контрольный осмотр через 10 дней.

Если вы планируете лазерную коррекцию зрения, то ее проведение, как правило, возможно через 2 недели.

Если вам рекомендована лазерокоагуляция сетчатки во время беременности для родоразрешения естественным путем, то провести ее необходимо до 34 недели.