

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА при интравитреальном введении лекарственного препарата

### Уважаемый пациент!

Вам планируется проведение операции: Интравитреальное введение ингибитора ангиогенеза \_\_\_\_\_

### Рекомендации до операции:

- Закапывать капли **ОКОМИСТИН** или другие аналоги по фармакологическому действию за 3 дня до операции по 2-3 капли 3-4 раза в день.
- При приеме **антикоагулянтов** (Ксарелто, Эликвис, Варфарин и другие аналоги) отменить их прием за 2 дня до операции, возобновить прием на следующий день после операции!
- Утром перед операцией неплотно позавтракать и принять ваши постоянные лекарственные препараты, закапать гипотензивные капли, если ранее были назначены (от внутриглазного давления).
- В день операции необходимо исключить использование уходовой и декоративной косметики (особенно туши для глаз!). Тщательно смойте ее накануне операции.
- После проведения операции глаз заклеивается (наклейку с глаза снимаем строго дома), поэтому рекомендовано приходить с сопровождающим.
- После проведения операции запрещено водить автомобиль, а также не рекомендовано пользоваться общественным транспортом.

### Рекомендации после операции:

- Наклейку с глаза снимать строго дома. Первый день после операции при выходе за пределы дома рекомендовано заклеивать глаз новой наклейкой! (Старую наклейку на глаз повторно клеить нельзя!).
- После укола закапывать капли **ОКОМИСТИН** или другие аналоги по фармакологическому действию в правый/левый глаз по 2-3 капли каждые 2 часа в день укола, и по 2-3 капли 4-5 раз в день последующие 5 дней.
- Не мыть глаз, не трогать руками 5 дней.
- Запрещены бани, сауны, бассейн в течение 2 недель после проведения операции.
- Нельзя поднимать тяжести больше 5 кг.
- Контрольный осмотр хирурга на 3-и сутки (вторник/пятница) и через 1 месяц.

Нередко после укола возникает кратковременное ощущение жжения или инородного тела («песка») в глазу, как реакция на препараты, которыми обрабатывают глаз до и после процедуры для профилактики воспаления. В течение нескольких дней после процедуры могут сохраняться плавающие помутнения («кляксы», «мушки»).

Достаточно часто встречаются небольшие кровоизлияния под слизистую оболочку глаза (конъюнктиву) в месте, куда входила игла. Они не опасны, выглядят, как красное пятно на «белке» глаза, лечения не требуют и проходят в течение недели.

Существует вероятность временного повышения внутриглазного давления (ВГД), что может сопровождаться ощущением «распирания», тяжести в глазу. ВГД обычно возвращается к исходному уровню через несколько минут, но у пациентов с глаукомой для его нормализации может потребоваться больше времени, и ВГД необходимо контролировать.

**ВАЖНО!** На следующий день и на 5-ый день после укола с Вами свяжется по телефону сотрудник клиники.

Сотруднику необходимо сообщить, если у Вас есть признаки и симптомы серьёзных осложнений, такие как:

- боль или дискомфорт в глазу,
- увеличение количества плавающих помутнений в глазу после инъекции,
- повышенная чувствительность глаза к свету, слезотечение,
- затуманивание, ухудшение зрения,
- покраснение глаза, которое распространяется на весь «белок» и, как правило, сочетается с болями в глазу.

О появлении симптомов также необходимо немедленно сообщить по телефону 84995179900, в нерабочие часы медицинской организации следует обратиться в отделение неотложной глазной помощи.