

Правила поведения ДО и ВО ВРЕМЯ факоэмульсификации



ЦЕНТР
ВОССТАНОВЛЕНИЯ
ЗРЕНИЯ

Операция удаления мутного хрусталика (экстракция катаракты) методом факоэмульсификации является одной из самых сложных глазных операций и требует предоперационной подготовки. Для ее успешного выполнения необходимо **соблюдение пациентом некоторых правил.**

АМБУЛАТОРНАЯ ПОДГОТОВКА

Амбулаторная подготовка состоит из общей и глазной. У пациентов с гипертонической болезнью повышенное **артериальное давление должно быть, по возможности, нормализовано.** Пациентам с хроническим бронхитом и бронхиальной астмой необходимо назначить соответствующее лечение **для устранения кашля, приступов удушья,** так как это может осложнить ход операции и привести к осложнениям в послеоперационном периоде. Также важно установить **контроль сахара в крови у пациентов с диабетом.** Если самостоятельно эти мероприятия осуществить невозможно, лучше посоветоваться с врачом-терапевтом и эндокринологом в поликлинике. Очень важно добиться **регулярной деятельности желудочно-кишечного тракта** (отсутствия запоров), а также провести **санацию очагов воспаления,** которые в послеоперационном периоде могут вызвать инфекцию глаза (санация полости рта, снятие воспаления придаточных пазух, носа и глаз, промывание слезных путей). При хронических заболеваниях в почках необходимо получить разрешение уролога о возможности проведения операции на глазах.

Питание в эти дни должно быть дробным, **3-4 раза в день, небольшими порциями.** Основное правило - не перегружать желудок, особенно на ночь, а также исключить острые, соленые и пряные блюда, возбуждающие аппетит.

До операции важно выявить у пациента аллергию на лекарства.

ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

Пациент **принимает все свои ежедневные лекарственные препараты,** назначенные ранее терапевтом. Перед операцией пациента осматривает анестезиолог, который может отменить некоторые препараты и назначить новые. Если у пациента глаукома, **необходимо закапать свои антиглаукомные капли.** Операция может проводиться в разное время суток, поэтому Вам индивидуально сообщат, можно ли принимать пищу утром в день операции. За 30-60 мин до операции закапывают капли, расширяющие зрачок, обезболивающие капли, измеряют артериальное давление, частоту пульса, пациентам с сахарным диабетом измеряют уровень глюкозы в крови. **Обязательно сообщите врачу,** если вы принимаете препараты для разжижения крови.

В день операции **не использовать парфюмерные средства:** духи и одеколон.

В ОПЕРАЦИОННОЙ

В операционной пациент должен **соблюдать спокойствие и тишину и четко выполнять распоряжения хирурга и операционной бригады**. Операция производится при непосредственном участии пациента, под местным обезболиванием. Оно достигается закапыванием обезболивающих капель-анестетиков. Лежа на операционном столе, пациент **не должен совершать резких движений, недопустимы разговоры, кашель, чихание**. Необходимо расслабиться, руки расположить вдоль туловища, спокойно дышать через нос и слушать голос хирурга.

По окончании операции пациент возвращается в палату, либо в послеоперационный блок. На глаз накладывают повязку на 2-3 часа или до возвращения домой. После операции можно поесть. В день операции после снятия повязки необходимо закапать рекомендованные капли.

В ОТДЕЛЕНИИ

Со следующего дня после операции в отделении, в процедурном кабинете, пациенту закапывают капли, делают внутримышечные и внутривенные инъекции (по назначению врача). Ежедневно после завтрака лечащий врач осматривает пациентов, делает глазные инъекции. При наличии других глазных заболеваний возможны назначения дополнительных процедур.

В большинстве случаев госпитализации пациента не требуется, этот вопрос решается хирургом. При амбулаторной операции пациент обязательно приезжает на осмотр на следующий день. Дома закапывает назначенные ему капли.

1 месяц после операции пациент должен вести себя очень осторожно: не наклоняться, не спать лицом вниз и на стороне оперированного глаза, не дотрагиваться до глаза руками и носовым платком.

Первые 3 дня на улицу пациент выходит, заклеивая оперированный глаз. В помещении глаз заклеивать не нужно.

ПОМНИТЕ!

Результаты операции во многом зависят от правильного поведения пациента. Вы всегда можете посоветоваться со своим лечащим хирургом.

Цените Ваше Зрение!



Москва, ул. Лобачевского, д.108
Москва, ул. Россолимо, д.11А
тел.: **+7 (499) 517 99 00**
сайт: www.cvz.ru