

Правила поведения ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ факоэмульсификации



ЦЕНТР
ВОССТАНОВЛЕНИЯ
ЗРЕНИЯ

Операция **факоэмульсификация** заключается в удалении мутного хрусталика глаза с помощью ультразвука через маленький (3 мм) разрез роговицы с заменой его на искусственный хрусталик. Он необходим глазу для фокусировки предметов на сетчатку. Не всегда после удачно проведенной операции зрение восстанавливается полностью. Это связано с тем, что катаракта может сочетаться с другими заболеваниями, при которых также страдает зрение: помутнение роговицы, заболевания сетчатки и зрительного нерва, а также с такими заболеваниями как сахарный диабет, гипертоническая болезнь. Бывает, что эти изменения не удается выявить при обследовании больного перед операцией.

После операции в течение месяца, а особенно в первые 2 недели, в связи с неокрепшим послеоперационным рубцом, больным ЗАПРЕЩАЮТСЯ:

- ☉ Резкие и длительные наклоны головы (при работе на приусадебном участке, мытье полов и т.д.)
- ☉ Посещение горячей бани и сауны, пребывание в чрезмерно горячей ванне или душе (это приводит к перегреванию). Нельзя также загорать на солнце. При мытье волос голову следует откидывать назад, избегая попадания воды в глаза, или прибегнуть к помощи родственников.
- ☉ Физическое перенапряжение, активные занятия спортом (прыжки, бег), поднятие тяжестей больше 4-5 кг.
- ☉ Спать лицом вниз или на стороне оперированного глаза.
- ☉ Прием алкоголя, газированных напитков.

Назначения для пациентов после операции указываются в выписном эпикризе индивидуально для каждого больного. Необходимо вовремя закапывать капли чистыми руками самостоятельно или с помощью других лиц. Пузырек с лекарствами берется в правую руку, левой рукой оттягивается нижнее веко оперированного глаза и 1-2 капли лекарства капается на слизистую оболочку. Не касайтесь без необходимости руками глаз, - Вы можете занести инфекцию. Если назначено несколько видов капель, между ними нужно сделать перерыв в 5-7 минут, чтобы лекарства не смывались и не взаимодействовали между собой.

В случае появления болей в оперированном глазу, покраснения глаза, резкого ухудшения зрения следует немедленно обратиться к окулисту.

Желательно предупреждать появление запоров и длительных приступов кашля (например, при простуде или при хронических легочных заболеваниях), принимая соответствующие лекарственные препараты.

Важную роль играет рациональное питание. Общее правило - не перегружать желудок обильной едой и большим количеством жидкости, особенно перед сном. Диета должна быть молочно-растительной. Жирных, острых, пряных, копченых блюд лучше избегать, а мясо и рыбу употреблять вареными. Овощи, фрукты, кефир помогут Вам не допустить запоров. Пищу лучше принимать небольшими порциями.

Должен быть налажен спокойный сон (8-9 часов), который благотворно влияет на нервную систему. Необходимы прогулки на свежем воздухе, дыхательная гимнастика, профилактика переохлаждений и простудных заболеваний.

Через месяц режим можно расширить, но тяжелой физической работы все-таки следует избегать некоторое время. В то же время легкая физическая работа может принести только пользу.

После операции, при необходимости, **назначаются очки** для близи и (или) для дали. Иногда это необходимо, т.к. большинство моделей искусственных хрусталиков не обладает возможностью настраивать зрение для близи и для дали одновременно. Очки выписываются обычно через месяц после операции, когда послеоперационный рубец окрепнет, роговица расправится и наступит стабилизация положения искусственного хрусталика. Работа на близком расстоянии (чтение, рукоделие) при хорошем верхнем освещении необходима для глаза, но лучше избегать чтения в транспорте. Каждые 1,52 часа работы надо давать возможность глазам отдохнуть на 10-15 минут. Больным не следует длительно находиться в темноте, часто посещать кинотеатр. Солнцезащитные очки можно использовать по необходимости. Телевизор следует смотреть в освещенной комнате.

Общий период реабилитации после факоэмульсификации занимает, в среднем, 3-4 недели, а полное приживание хрусталика завершается через 1,5-2 месяца. После чего пациент может жить полноценной жизнью, без ограничений, как и до операции. При удовлетворительном общем состоянии и соответствующих показаниях операция на втором глазу может быть проведена не ранее, чем через 2 недели. В каждом случае срок операции на втором глазу определяет врач.

Данные правила могут не подходить для некоторых пациентов, так как все жизненные моменты учесть и предвидеть невозможно. В этом случае хирург или лечащий врач предупредит больного об этом заранее.

ПОМНИТЕ!

Многое зависит от правильного поведения больного! Результат идеально выполненной операции может быть сведен на нет из-за необдуманных поступков пациента!

Цените Ваше Зрение!



Москва, ул. Лобачевского, д.108

Москва, ул. Россолимо, д.11А

тел.: +7 (499) 517 99 00

сайт: www.cvz.ru