

ПАМЯТКА ПЕРЕД ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИЕЙ ЗРЕНИЯ

Как вести себя в операционной

Ваш хирург – профессор, д.м.н. Карамян Арам Ашотович, хирург, за плечами которого несколько десятков тысяч операций по коррекции зрения.

Итак, Вы пришли на операцию. Очень важно соблюдать спокойствие и уверенность в себе. Операция на 2 глаза длится около 20 минут.

- По возможности **расслабиться: расслабить мышцы ног, рук, лица**, помните об этом во время всей операции.
- Во время операции все свое внимание сосредоточить на **красном мигающем пятне**, смотреть только туда. Представьте, что мигающее пятно это спасительный маячок, выводящий Вас из темноты, старайтесь его не терять. Это пятно неподвижно, и никуда уплыть от Вас не может. Если Вы его не видите, то это означает, что Вы отвели в сторону глаз или голову. Чтобы не случилось, смотреть исключительно в **центр красного мигающего пятна** (во время операции оно может казаться Вам мутным, изменять свой диаметр, становиться больше или меньше, возможно появление других пятен зеленого цвета и отблесков, но **мигающее красное пятно там одно**, и Вы его ни с чем не перепутаете), Вы смотрите строго в его центр. Никуда больше смотреть не нужно. Старайтесь не закатывать глаза и не опускать их вниз. Наиболее важно смотреть в его центр во время лазерной части операции, об этом моменте Вас обязательно предупредит хирург.
- Операции лазерной коррекции **безболезненны**. Обезболивание достигается за счет закапывания глазных капель-анестетиков, один раз закапываются в предоперационной, второй раз **обязательно** на операционном столе. Поэтому не стоит волноваться о том, что действие анестетика закончится.
- Перед операцией кожу век, лба обрабатывают специальным раствором, это очень важно **для соблюдения стерильности** во время операции. После этого, Вам ни в коем случае нельзя дотрагиваться руками до этой области, **не поднимайте руки** к области головы ни под каким предлогом. Даже, казалось бы, по пустякам: поправить волосы, поправить операционную шапочку, почесать, утереть слезу и др. – нельзя.
- Важно помнить, что операция выполняется под микроскопом и любое даже малейшее движение осложняет хирургу проведение операции, а наша с Вами задача - максимально помогать ему. Поэтому Ваши движения должны быть плавными и неторопливыми.
Не делайте, пожалуйста, резких движений, не поднимайте голову.
- Во время операции пятно пропадет на 10-15 секунд, в этот момент не пугаться, глазом не двигать, продолжать **смотреть в том же направлении**.

После операции Вы будете видеть немного мутно, словно в тумане, возможно, будет ощущение “песка” в глазах, не волнуйтесь, через 1-2 часа эти ощущения пройдут. Важно не давить веками на глаза (**не жмуриться**), не тереть и не дотрагиваться руками до глаза, **слезы вытирать только с щеки одноразовыми платками**, которые Вам выдаст медсестра. Желательно не сидеть постоянно с закрытыми глазами, а закрывать и открывать их, постепенно привыкая к свету. Вам обязательно предложат чашку кофе или чая.

Не забывайте радоваться, что теперь Вы всё хорошо видите!

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОПЕРАЦИИ

Вы вошли в операционную в сопровождении медсестры. Четко соблюдайте ее инструкции, садитесь на специальную кровать, обувь снимать не нужно, т.к. предварительно на Вас уже надеты бахилы. Вы устраиваетесь на кровати, руки спокойно лежат вдоль туловища, повторимся, поднимать их ни под каким предлогом нельзя. Голова должна комфортно лежать в специальном углублении таким образом, чтобы Вам было удобно немного поднимать и опускать подбородок. У вас есть несколько секунд, чтобы удобно устроиться, только без помощи рук.

I. Подготовительный этап

Закапываются капли-анестетики для обезболивания. Надевается векорасширитель - небольшая распорка, которая не даст Вам сомкнуть глаза или моргнуть

II. Этап формирования роговичного лоскута или флэпа.

Хирургический способ с использованием микрокератома (операция Ласик):

Специальным автоматическим прибором микрокератомом, который с помощью специального вакуумного кольца устанавливается на глаз, срезается поверхностный слой роговицы - лоскут, который на время операции отгибается в сторону. В конце операции его укладывают на прежнее место. На этом этапе красное мигающее пятно пропадет на 10-15 секунд, не пугаться, глазом не двигать, продолжать смотреть в том же направлении.

Лазерный способ с использованием фемтосекундного лазера (операция Фемто Ласик):

Вас укладывают на кровать фемтосекундного лазера, на глаз устанавливается специальный пластиковый конус и присоединяют к лазеру. В течение 20-30 секунд будет работать лазер. В этот момент очень важно не шевелиться. Потом Вы переходите на эксимерный лазер.

III. Лазерный этап.

Наиболее ответственный этап операции, требует максимальной концентрации, **очень важно** смотреть **в самый центр красного мигающего пятна** (оно может казаться мутным, большим, все равно смотрим в самый центр). Лазер по специальному алгоритму обрабатывает поверхность роговицы. Длится от 10 до 60 секунд. В это время слышен треск - работает лазерный луч. При операциях Супер Ласик и Фемто Супер Ласик лазер работает на основании данных переданных с диагностических приборов по персонализированному алгоритму.

IV. Заключительный этап.

Лоскут укладывается на место, закапываются капли, льется вода, не обращаем внимания, смотрим на красное мигающее пятно. Благодаря биологическим свойствам ткани роговицы наложение швов не требуется. Поверхностный защитный слой роговицы практически не повреждается. Смотрим на красное мигающее пятно, не отвлекаемся на манипуляции хирурга. Лежим, отдыхаем в течение 3-х минут, и смотрим в направлении пятна. На этом этапе особой концентрации на красном пятне не требуется, просто смотрим на него, ничего не происходит, стараемся **не закатывать глаза**.

Снимается векорасширитель, стараемся не жмуриться, не давим веками на глаз.

Через 1-2 часа, получив все инструкции, отправляемся домой.

P.S. Милые дамы! В день операции необходимо исключить пользование **любой косметикой**, особенно это касается туши для глаз. Тщательно смойте её накануне, старайтесь, чтобы от нее не осталось никакого следа, ведь производители косметики наоборот пытаются сделать так, чтобы она не стиралась. У Вас еще будет возможность блеснуть очарованием своих глаз, но наличие на глазах туши может помешать проведению операции. Спасибо.